

# DOCUMENTO PROGETTUALE

DESCRIZIONE DEL CORSO

## FORMAZIONE LAVORATORI RISCHIO BASSO SETTORE UFFICI

8 ore

### Riferimenti Normativi:

- D. Lgs. 81/2008 art. 37;
- Rep. Atti n°221 CSR del 21/12/2011;
- Accordo Stato Regioni del 7 luglio 2016.

Il corso verrà svolto in modalità e-learning asincrona con possibilità di utilizzo di forum chat e classi virtuali.

Il corso presenta 31 moduli di lavoro con contenuti multimediali.

Ha una durata complessiva di 8 ore al termine delle quali verrà svolto test finale in modalità e-learning.

Il corso sarà fruibile per 3 mesi dalla data di attivazione.

### DESTINATARI

Lavoratori di aziende di tutti i settori ATECO 2007 che svolgono attività d'ufficio o attività analoghe a rischio basso per la sicurezza e salute: impiegato amministrativo, impiegato commerciale, centralinista, addetto al front office e/o backoffice, addetti alla segreteria ecc.

## COMPETENZE E TITOLI DI ACCESSO AL CORSO

Buona conoscenza della lingua italiana scritta e parlata

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Ai fini dell'accesso al Corso non sono richiesti requisiti particolari. L'iscrizione avverrà attraverso una scheda di iscrizione predisposta dalle sedi territoriali Aifes e conforme alla normativa sul trattamento dei dati personali.

## TRACCIAMENTO PERCORSO FORMATIVO E SPECIFICHE DI CARATTERE TECNICO

- A. Il percorso formativo prende avvio con conferma di inizio corso da parte del corsista. Le attività di consultazione dei materiali didattici sono monitorate durante tutte le fasi di fruizione.
- B. La tipologia dei corsi in FAD, risponde alle seguenti caratteristiche:
- C. I moduli delle lezioni sono realizzati in conformità al modello internazionale SCORM, attraverso la piattaforma LMS E-front;
- D. Credenziali di accesso inserite direttamente dal discente;
- E. Monitoraggio delle attività didattiche di ciascun utente con conteggio dei tempi di visione del materiale didattico;
- F. Certificazione delle attività del discente;
- G. Tracciabilità delle singole unità didattiche;
- H. Regolarità e progressività di utilizzo del sistema da parte del discente;
- I. Svolgimento di prove intermedie e finali in modalità e-learning;
- J. Esiti quiz di valutazione;

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso ha lo scopo di fornire a tutti i lavoratori, che svolgono attività d'ufficio o attività equiparabili, le conoscenze sui rischi legati alla propria mansione, sui possibili danni e alle procedure di prevenzione e protezione per la salvaguardia della sicurezza e della salute.

## STRUTTURA DEL CORSO

- A. Modulo Formazione Lavoratori Parte Generale
- B. Modulo Formazione Lavoratori Parte Specifica
- C. Modulo Video Terminali

## PROGRAMMA DEL CORSO

### FORMAZIONE GENERALE

- Introduzione alla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro;
- Definizioni, informazione, formazione e addestramento, obblighi dei lavoratori;
- Art. 36 – Informazione ai lavoratori;
- Art. 37 – Formazione dei lavoratori e dei loro rappresentanti;
- Concetti di rischio, pericolo, prevenzione e protezione;
- Valutazione e principali rischi dell'attività lavorativa, uso dei DPC e DPI;
- Introduzione alle figure principali della sicurezza in azienda;
- Datore di Lavoro;
- Preposti;
- Lavoratori e addetti alle emergenze;
- RLS, medico competente (MC) e RSPP;
- Soggetti controllori e sanzioni;
- Alcuni esempi di sentenze per non conformità sulla sicurezza;

### FORMAZIONE SPECIFICA

- Introduzione sulla normativa di riferimento e sulle figure della sicurezza in azienda;
- Concetti di rischio, pericolo, prevenzione e protezione, DPC e DPI, obblighi dei lavoratori;
- Matrice del rischio, infortuni, malattie professionali e sorveglianza sanitaria;
- DPI per la protezione degli occhi, calzature antinfortunistiche, otoprotettori ed elmetti;
- DPI per la protezione di mani e vie respiratorie, segnaletica di sicurezza;
- Gestione delle emergenze;
- Rischio incendio e cenni di primo soccorso;
- Addetti alla gestione delle emergenze e regole per le chiamate di emergenza;
- Luoghi di lavoro e stress lavoro-correlato;
- Movimentazione manuale dei carichi e movimenti ripetitivi;
- Lavoro al videoterminale;
- Attrezzature di lavoro, rischi meccanici e da esposizione a vibrazioni;
- Rischio elettrico e CEM;
- Rischio chimico;

### RISCHIO SPECIFICO LAVORO AL VIDEOTERMINALE

- Videoterminali nell'attività lavorativa, valutazione dei rischi e dati sulle malattie professionali in Italia;
- Normativa sui VDT, obblighi del Datore di Lavoro, PC portatili, interruzioni, DSCV, smartphone e tablet;
- Ruolo del preposto, misure di prevenzione e protezione, malattie professionali, mouse ergonomici;
- Schermo, tastiera, mouse, postazione, sedile, illuminazione, ambiente di lavoro, esercizi per la postura;

## PROFILI DI COMPETENZE PER LA GESTIONE DIDATTICA E TECNICA

### RESPONSABILE/COORDINATORE SCIENTIFICO: *Dott.ssa ARIANNA DE PAOLIS*

Profilo professionale che cura l'articolazione dei contenuti garantendo la coerenza e l'efficacia didattica del percorso formativo. Esperto con esperienza almeno triennale in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro. In possesso dei requisiti richiesti per formatori/docenti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013.

### TUTOR DI CONTENUTO: *Dott.ssa DEBORAH PIZZO*

Esperto dei contenuti assicura il supporto scientifico di assistenza ai discenti per l'apprendimento dei contenuti, fornendo chiarimenti ed approfondimenti. Esperto in possesso dei requisiti richiesti per formatori/docenti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013.

### TUTOR DI PROCESSO: *(TUTOR DELLA SEDE TERRITORIALE)*

Esperto che gestisce le attività relative alla piattaforma facilitando l'accesso ai diversi ambienti didattici, monitorando e valutando l'efficacia delle soluzioni adottate per la fruizione dei contenuti.

### SVILUPPATORE PIATTAFORMA: *GIOVANNI MANCINI*

Profilo professionale che organizza gli elementi tecnici e metodologici garantendo le attività di gestione tecnica della piattaforma.

## REQUISITI TECNICI DELLA PIATTAFORMA

Per accedere alla piattaforma come cliente non è necessaria l'installazione di alcun software.

È sufficiente un personal computer, smartphone, Tablet, dotato dei seguenti requisiti di sistema (consigliati):

- A. Sistemi Operativi Supportati: Windows 7, 8, 10, 11. Mac Os, Linux, Pocket PC 2003
- B. Browser: Firefox, Chrome, Edge, Safari (cookie abilitati).
- C. Connessione a internet: ADSL, Fibra, 4G, LAN
- D. Monitor: Risoluzione minima consigliata 1024x768
- E. Scheda audio: full duplex
- F. RAM: 2 GB
- G. Computer e processore: PC classe Pentium o superiore.
- H. Tablet, Smartphone (è possibile utilizzare Moodle App per iOS e Android).